

中国教育后勤协会伙食管理专业委员会 中国教育后勤协会商贸管理专业委员会

中后协伙商〔2025〕6号

关于开展教育系统制止餐饮浪费“美好‘食’光” ——你光盘·我有礼校园系列活动的通知

各省、自治区、直辖市教育（高校、学校）后勤协会（研究会），各有关高等学校：

为认真贯彻落实习近平总书记关于坚决制止餐饮浪费行为的重要指示精神，根据《教育部办公厅关于印发〈教育系统“制止餐饮浪费 培养节约习惯”行动方案〉的通知》（教发厅〔2020〕9号）和《教育部办公厅印发〈关于推动高校后勤高质量发展〉的通知》（教发厅〔2025〕1号）有关精神，中国教育后勤协会伙食管理专业委员会、商贸管理专业委员会以落实立德树人根本任务，决定联合开展“你光盘·我有礼”校园系列活动，引导广大师生员工牢固树立勤俭节约意识，切实养成勤俭节约良好习惯，现将活动相关事项通知如下：

一、活动目标

落实立德树人根本任务，切实增强节约粮食、制止浪费的思想自觉、行动自觉，坚决杜绝餐桌浪费。引导广大师生员工牢固树立勤俭节约意识，切实养成勤俭节约的良好习惯，让勤俭节约在教育系统蔚然成风，促进学生德智体美劳全面

发展。

二、活动内容

（一）习惯养成挑战

组织师生员工参与“你光盘·我有礼”制止餐饮浪费习惯养成 21 天打卡活动，通过制止餐饮浪费习惯养成小程序“美好‘食’光”打卡，引导师生员工牢固树立勤俭节约意识，切实养成勤俭节约的良好习惯。活动开始时间为 2025 年 9 月 9 日至 9 月 29 日。

在 10 月 16 日粮食安全日前夕，主办方将对参与“你光盘·我有礼”制止餐饮浪费习惯养成 21 天打卡活动成效进行总结，并发布打卡参与率高的 100 所学校和参与次数多的 100 名个人榜单。

为推动制止餐饮浪费工作常态化开展，自 2025 年 9 月 1 日至 2026 年 6 月 30 日开展年度打卡活动，根据所在学校师生参与打卡比例推荐 100 所学校为教育后勤系统制止餐饮浪费工作示范学校；根据师生打卡次数，推荐 100 名师生作为“光盘先锋”。

打卡操作流程详见附件 1。

（二）创意作品征集

面向师生征集制止餐饮浪费主题海报和短视频，根据投稿情况评选出一定数量的优秀作品，并以中国教育后勤协会名义颁发创作证书。

评选出的优秀作品作者及其单位拥有署名权，并将推荐给各级各类学校使用，以营造更加浓厚的制止餐饮浪费氛围。

作品要求详见附件 2。

三、活动组织

活动由中国教育后勤协会指导，中国教育后勤协会伙食管理专业委员会、商贸管理专业委员会主办。

各校要把“制止餐饮浪费、培养节约习惯”工作融入学校日常、持久抓在经常，要把“制止餐饮浪费、培养节约习惯”目标任务抓实抓细，加强教育与引导，从而形成勤俭节约良好氛围。

“美好‘食’光”活动组委会联系电话：王老师 18500591013

附件：

1. “你光盘·我有礼”校园系列活动打卡流程
2. “你光盘·我有礼”校园系列活动创意作品征集要求
3. “你光盘·我有礼”校园系列活动校内服务商加入育人共同体倡议

中国教育后勤协会
伙食管理专业委员会
商贸管理专业委员会
(协会秘书处代章)

2025年8月18日

附件 1:

关于开展教育系统制止餐饮浪费“美好‘食’光” ——你光盘·我有礼校园系列活动打卡流程

一、活动时间

2025 年 9 月 9 日—9 月 29 日。

二、参与方式

通过微信扫描“美好‘食’光”二维码进行打卡。

三、打卡规则

用餐后，在小程序页面点击“扫一扫”图标，拍摄餐盘/碗内食物已吃完（光盘）的照片进行打卡。

平台智能识别照片是否符合“光盘”要求。审核通过后，打卡成功，每次积 1 分。每天最多可成功打卡 3 次（即早餐、午餐、晚餐各 1 次），每日最高积 3 分。

四、积分兑换

积分可在“美好‘食’光”小程序内兑换礼品。



“美好‘食’光”二维码

附件 2:

关于开展教育系统制止餐饮浪费“美好‘食’光”——你光盘·我有礼校园系列活动创意作品征集要求

一、创意海报

(一) 征集时间: 2025 年 9 月 1 日—12 月 30 日

(二) 设计要求:

1. **主题理念:** 紧扣“美好‘食’光”核心, 围绕“厉行节约、反对浪费”和“光盘行动, 从我做起”等主题方向展开, 体现节约粮食、低碳生活的理念与意义。

2. **内容创意:** 海报需突出校园特色, 传达节约粮食对保障国家粮食安全、践行低碳发展的重要性。鼓励融入趣味性、故事性元素, 避免说教式表达, 以新颖视角展现节粮主题, 增强视觉感染力与传播力。

3. **视觉风格:** 风格不限(如简约现代、国风古韵、插画手绘等), 需确保画面美观、构图合理、色彩协调; 使用高清素材, 避免模糊、拉伸变形等情况, 保证海报视觉质量。

4. **文字表达:** 文案简洁凝练, 朗朗上口, 精准传递活动主题与核心内容。可搭配适当标语(如“一粒米千滴汗, 粒粒粮食汗珠换”“光盘践行, 不负‘食’光”), 增强宣传效果。

5. **作品规格:** 作品统一为电子版, 格式为 JPEG、PNG 或 PDF, 分辨率不低于 300dpi, 文件大小不超过 50MB, 系列作品每组不超过 3 张。

二、创意视频

(一) 征集时间: 2025 年 9 月 1 日—12 月 30 日

（二）设计要求：

1. 主题理念：紧扣“美好‘食’光”主题，围绕节约粮食、光盘行动展开，传递积极向上的节粮理念。

2. 内容形式：视频作品可采用校园生活实景拍摄、动画、情景剧等形式。实景拍摄捕捉真实光盘场景，动画以生动趣味画面传递节粮知识，情景剧以故事引发情感共鸣。内容真实健康、新颖独特，展现光盘行动的意义或实用的节粮技巧，避免空洞说教。

3. 时长要求：视频时长控制在 40 秒至 2 分钟。

4. 格式要求：采用 MP4、MOV 等常见视频格式，分辨率不低于 1080P，画面清晰、稳定，声音清楚、无杂音，可适当添加字幕。

5. 原创要求：作品须为原创，不得抄袭、剽窃他人作品，不得侵犯任何第三方的知识产权或其他权利。视频中不得出现违反国家法律法规、社会公序良俗的内容。

三、作品提交方式

上传至“美好‘食’光”小程序内的作品征集板块，且需在作品文件命名中注明“学校+姓名+联系方式”。随作品提交不超过 200 字的设计说明，阐述创作思路、主题表达、设计亮点等内容，以便更好地理解作品内涵。

附件 3:

关于校内服务商加入教育系统制止餐饮浪费“美好‘食’光”——你光盘·我有礼育人共同体的倡议

各校内服务商:

为进一步推动“美好‘食’光”——你光盘·我有礼校园系列活动落地见效，凝聚制止餐饮浪费的育人合力，现诚挚邀请校内各服务商（如校园超市、文创商店等）加入活动育人共同体，共同为师生的“光盘行动”提供多元激励，让节约理念融入校园生活各场景。

加入共同体后，服务商可通过“美好‘食’光”小程序为打卡获得积分的师生提供专属优惠（如消费折扣、满减抵扣、赠品兑换等），既助力培养师生勤俭节约习惯，也能提升自身服务影响力。

加入流程：登录“美好‘食’光”小程序，在“服务商入驻”板块查看详细说明并完成注册申请，审核通过后即可参与活动。